

夏休み ラジオ体操

# ラジオ体操のお誘い

初夏の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、紫子ども育成会では、下記の通り、夏休み期間中、紫西公園でラジオ体操を行います。

令和4年より、地域の方々をお誘いして一緒に行うようにしています。

今年も地域の方々と一緒にいきます。ラジオ体操は夏休み期間中に行います。

ご自身の健康推進と多世代・地域交流のため、皆様も積極的に参加していただけるようお願いいたします。

## 記

- ① 日 時 7月19日(土)～8月24日(日)
- ② 時 間 朝 7:00
- ③ 場 所 紫西公園 (雨天時 公民館ホール)

以上



◆ラジオ体操の様子を撮影します。撮影したものを広報等に掲載する場合があります。